

# POSAS Beobachterskala

The Patient and Observer Scar Assessment Scale v2.0 / DE

Datum der Untersuchung: \_\_\_\_\_

Name des Patienten / der Patientin: \_\_\_\_\_

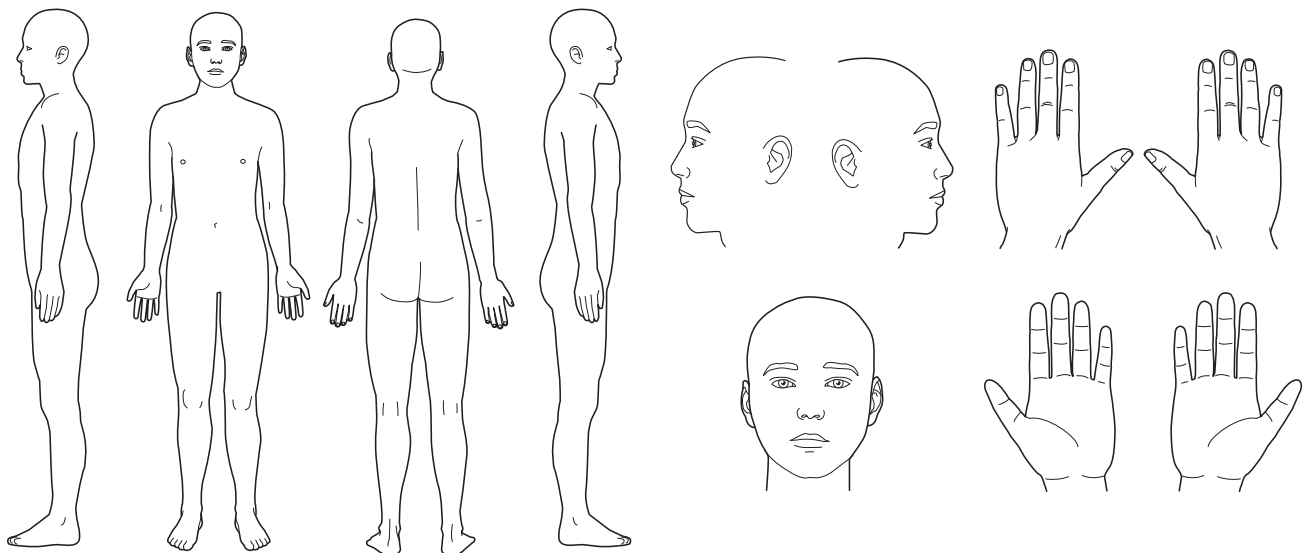
Beobachter: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Ort der Narbe: \_\_\_\_\_

Identifikationsnummer: \_\_\_\_\_

Forschungsprojekt / Studie: \_\_\_\_\_



1 = normale Haut      schlimmste vorstellbare Narbe = 10

PARAMETER	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	KATEGORIE
VASKULARITÄT	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	BLASS   ROSA   ROT   VIOLETT   GEMISCHT
PIGMENTIERUNG	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	HYPO   HYPER   GEMISCHT
DICKE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	DICKER   DÜNNER
RELIEF	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	MEHR   WENIGER   GEMISCHT
GESCHMEIDIGKEIT	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	GESCHMEIDIG   STEIF   GEMISCHT
AUSDEHNUNG	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	EXPANSION   KONTRAKTION   GEMISCHT
<b>GESAMTEINDRUCK</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

## Erläuterung

Die POSAS-Beobachterskala besteht aus sechs Parametern (Vaskularität, Pigmentierung, Dicke, Relief, Geschmeidigkeit und Ausdehnung). Alle Parameter werden auf einer Skala von 1 ("wie normale Haut") bis 10 ("schlimmste vorstellbare Narbe") bewertet. Die Summe der sechs Parameter ergibt den POSAS-Beobachter-Gesamtwert. Für jeden Parameter gibt es verschiedene Kategorien. Ferner wird eine Gesamtbewertung auf einer Skala von 1 bis 10 vorgenommen. Alle Parameter sollten möglichst mit normaler Haut an einer vergleichbaren Körperstelle verglichen werden.

## Erläuterungen zu den Parametern:

- **VASKULARITÄT** Das Vorhandensein von Gefäßen im Narbengewebe wird nach dem Rötungsgrad beurteilt und anhand des Blutrückstroms nach Weißfärbung mit einem Stück Plexiglas getestet.
- **PIGMENTIERUNG** Durch Pigmente (Melanin) verursachte bräunliche Färbung der Narbe. Legen Sie ein Stück Plexiglas mitmäßigem Druck auf die Haut, um die Wirkung der Vaskularität aufzuheben.
- **DICKE** Die durchschnittliche Entfernung von der Grenze zwischen Subcutis und Dermis bis zur epidermalen Oberfläche der Narbe.
- **RELIEF** Das Ausmaß, in dem Oberflächenunregelmäßigkeiten vorhanden sind (vorzugsweise im Vergleich zur angrenzenden normalen Haut).
- **GESCHMEIDIGKEIT** Elastizität der Narbe anhand eines Hautfaltentests durch Zusammendrücken der Narbe zwischen Daumen und Zeigefinger.
- **AUSDEHNUNG** Größe der Narbenfläche im Vergleich zum ursprünglichen Wundbereich.

# POSAS Patientenskale

The Patient and Observer Scar Assessment Scale v2.0 / DE

Datum der Untersuchung: \_\_\_\_\_

Name des Patienten / der Patientin: \_\_\_\_\_

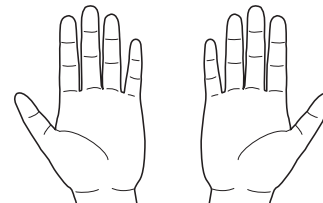
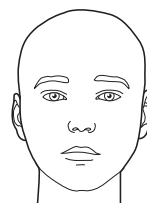
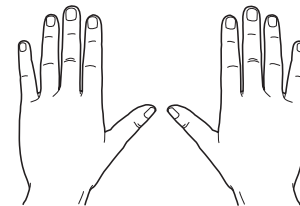
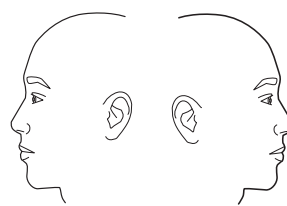
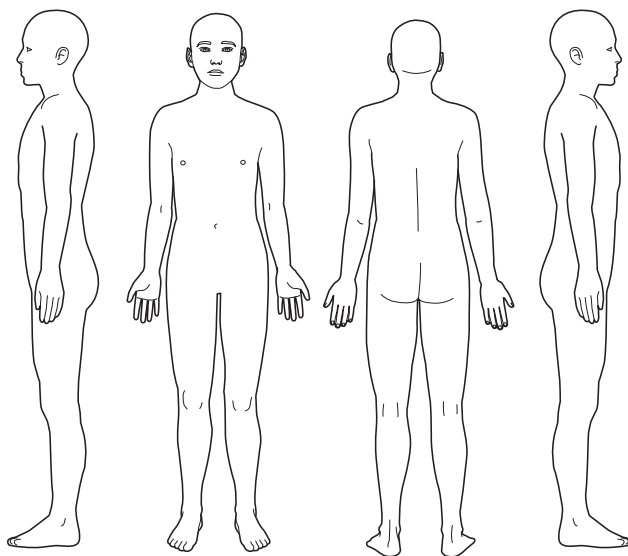
Beobachter: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Ort der Narbe: \_\_\_\_\_

Identifikationsnummer: \_\_\_\_\_

Forschungsprojekt / Studie: \_\_\_\_\_



1 = nein, überhaupt nicht

ja, sehr = 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

HAT DIE NARBE IN DEN VERGANGENEN PAAR WOCHEN SCHMERZEN VERURSACHT?

HAT DIE NARBE IN DEN VERGANGENEN PAAR WOCHEN GEJUCKT?

1 = nein, wie normale Haut

ja, sehr unterschiedlich = 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

UNTERSCHIEDET SICH DIE FARBE DER NARBE ZURZEIT VON DER FARBE IHRER NORMALEN HAUT?

UNTERSCHIEDET SICH DIE STEIFHEIT DER NARBE ZURZEIT VON IHRER NORMALEN HAUT?

UNTERSCHIEDET SICH DIE DICKE DER NARBE ZURZEIT VON IHRER NORMALEN HAUT?

IST DIE OBERFLÄCHE DER NARBE ZURZEIT UNREGELMÄßIGER ALS IHRE NORMALE HAUT?

1 = wie normale Haut

sehr unterschiedlich = 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

WAS IST IHR ALLGEMEINER EINDRUCK VON DER NARBE IM VERGLEICH ZUR NORMALEN HAUT?