

POSAS Observatørskala

The Patient and Observer Scar Assessment Scale v2.0 / NO

Undersøkelsesdato:

Observatør:

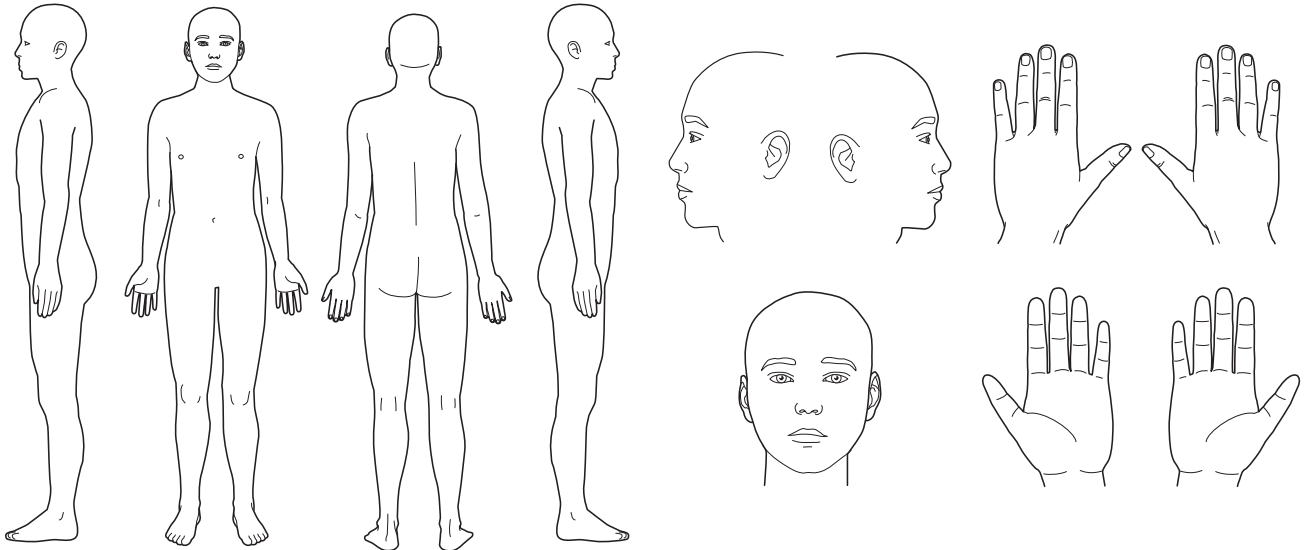
Arrets plassering:

Forskning / studie:

Pasientens navn:

Fødselsdato:

Identifikasjonsnummer:



1 = normal hud

verst tenkelige arr = 10

PARAMETER	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	KATEGORI
VASKULARITET	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	BLEKT ROSA RØDT LILLA KOMBINASJON
PIGMENTERING	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	HYP0 HYPER KOMBINASJON
TYKKELSE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	TYKKERE TYNNERE
OVERFLATERELIEFF	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	MER MINDRE KOMBINASJON
SMIDIGHET	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	TØYELIG STIV KOMBINASJON
OVERFLATEOMRÅDE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	UTVIDELSE INNSNEVRING KOMBINASJON
GENERELL OPPFATNING	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

Forklaring

POSAS-observatørskalaen består av seks parametere (vaskularitet, pigmentering, tykkelse, overflaterelieff, smidighet og overflateområde). Alle parametere skåres på en skala fra 1 ('som normal hud') til 10 ('verst tenkelige arr').

Summen av de seks parametere gir en totalskår for POSAS-observatørskalaen. Kategorier tilføyes for hver parameter. Videre skåres en generell oppfatning på en skala fra 1 til 10.

Alle parametere skal helst sammenlignes med normal hud på et sammenlignbart anatomisk sted.

Forklarende merknader til parametere:

- VASKULARITET** Tilstedeværelse av blodkar i arret vurdert etter rødhetsgrad, testet etter mengde tilbakevendende blod etter bleking med pleksiglassbit.
- PIGMENTERING** Brunaktig farging av arret som følge av pigment (melanin); trykk en pleksiglassbit med moderat trykk mot huden for å eliminere effekten av vaskularitet.
- TYKKELSE** Gjennomsnittlig avstand mellom subkutan-dermal grense og arrets epidermale overflate.
- OVERFLATERELIEFF** I hvor stor grad det er uregelmessigheter i overflaten (helst sammenlignet med omkringliggende normal hud).
- SMIDIGHET** Arrets tøyelighet testet ved å rynke arret mellom tommelen og pekefingeren.
- OVERFLATEOMRÅDE** Arrets overflateområde i forhold til det opprinnelige sårområdet.

POSAS Pasientskala

The Patient and Observer Scar Assessment Scale v2.0 / NO

Undersøkelsesdato: _____

Pasientens navn: _____

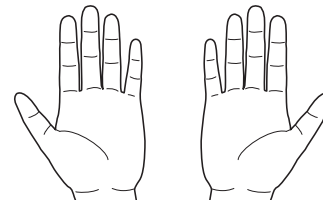
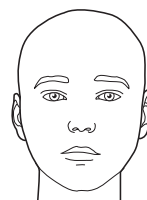
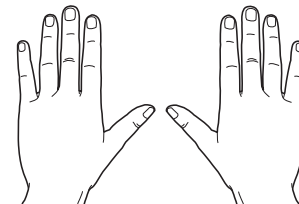
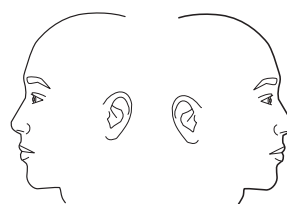
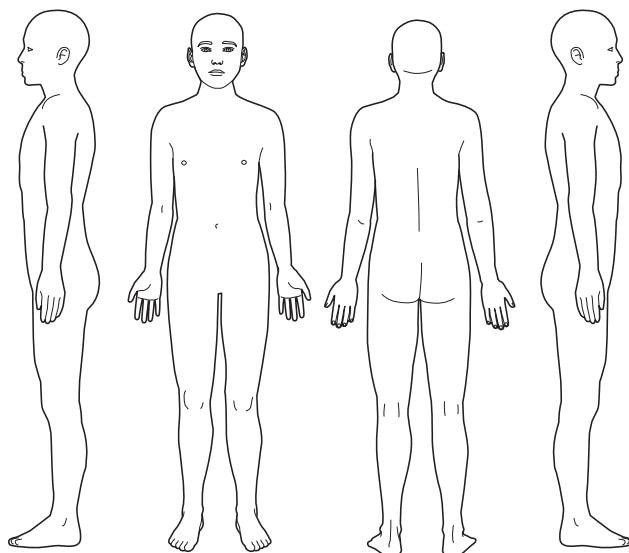
Observatør: _____

Fødselsdato: _____

Arrets plassering: _____

Identifikasjonsnummer: _____

Forskning / studie: _____



1 = nei, ikke i det hele tatt

ja, veldig = 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

HAR ARRET GJORT VONDT DE SISTE UKENE?

HAR ARRET KLØDD DE SISTE UKENE?

1 = nei, som normal hud

ja, svært annerledes = 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ER ARRETS FARGE ANNERLEDES ENN FARGEN PÅ DEN NORMALE HUDEN DIN NÅ?

ER ARRETS STIVHET ANNERLEDES ENN DEN NORMALE HUDEN DIN NÅ?

ER ARRETS TYKKELSE ANNERLEDES ENN DEN NORMALE HUDEN DIN NÅ?

ER ARRET MER UREGELMESSIG ENN DEN NORMALE HUDEN DIN NÅ?

1 = som normal hud

svært annerledes = 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

HVA ER DIN GENERELLE OPPFATNING AV ARRET SAMMENLIGNET MED NORMAL HUD?