

*i* Por favor, escolha uma cicatriz e responda tendo em conta apenas essa cicatriz.

Data: \_\_\_\_\_ (dia, mês, ano)

Onde é localizada a cicatriz (área)? \_\_\_\_\_

Qual é a causa da cicatriz?

Cirurgia

Ferimento

Outra: \_\_\_\_\_

Quando apareceu a cicatriz? \_\_\_\_\_ (dia, mês, ano)



Continuar com o questionário ↘

Faça um certo no círculo que melhor descreva a sua resposta para a cicatriz/área que escolheu.  
Para informações adicionais sobre como preencher este questionário por favor ver: [www.posas.org/instructions](http://www.posas.org/instructions).

As seguintes questões dizem respeito à sua cicatriz neste momento:

Não Um pouco Moderadamente Muito Extremamente

	Não	Um pouco	Moderadamente	Muito	Extremamente
1 Quão diferente é a cor da sua cicatriz em relação à cor da sua pele?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 Quão brilhante é a sua cicatriz em comparação com a sua pele normal?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 A sua cicatriz está saliente ou afundada em comparação com a sua pele normal?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 A sua cicatriz parece dura em comparação com a sua pele normal?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 A superfície da sua cicatriz é irregular em comparação com a sua pele normal? <i>i</i> por irregular queremos dizer como a cicatriz parece e sente, por exemplo, "elevada", "altos", com rugas, forma diamante, pregueada	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6 As bordas da sua cicatriz parecem mais esticadas ou alargadas em comparação com logo após a cirurgia ou ferimento? <i>i</i> Normalmente cicatrizes lineares são retas e estreitas. Em alguns casos algumas destas cicatrizes podem esticar e ampliar com o tempo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

As seguintes perguntas são acerca da cicatriz durante a última

Não Um pouco Moderadamente Muito Extremamente

	Não	Um pouco	Moderadamente	Muito	Extremamente
7 A sua cicatriz está muito sensível ao toque?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8 A sua cicatriz está menos sensível ao toque ("dormência")?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9 A sua cicatriz está dolorosa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10 Tem sensação de dor em pontada na cicatriz?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11 Tem sensação de ardor/queimar na cicatriz?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12 Tem comichão na cicatriz?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13 Tem sensação de formigueiro ou "picadas de agulha" na cicatriz?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14 Tem sensação da cicatriz estar a esticar em repouso?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15 Tem sensação da cicatriz estar a esticar em movimento?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16 A sua cicatriz é frágil, podendo abrir/rasgar a pele com facilidade?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17 Se não colocar creme na cicatriz, sente que esta fica seca?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Agradecemos por ter completado este questionário.  
Para mais informação sobre a POSAS por favor visite [www.posas.org](http://www.posas.org)

*i* Por favor, escolha uma cicatriz e responda tendo em conta apenas essa cicatriz.

Data: \_\_\_\_\_ (dia, mês, ano)

Onde é localizada a cicatriz (área)? \_\_\_\_\_


Qual é a causa da cicatriz?

- Queimaduras
- Infecção
- Área de doação (enxerto de pele de espessura parcial)
- Acidente
- Perfuração
- Desconhecida
- Outra: \_\_\_\_\_

Quando surgiu esta cicatriz? \_\_\_\_\_ (dia, mês, ano)

Muito insatisfeito    Um pouco insatisfeito    Neutro    Um pouco satisfeito    Muito satisfeito

0 Quão satisfeito está com o aspeto e sensação da cicatriz?

Continuar com o questionário 

Faça um certo no círculo que melhor descreva a sua resposta para a cicatriz/área que escolheu.  
Para informações adicionais sobre como preencher este questionário por favor ver: [www.posas.org/instructions](http://www.posas.org/instructions).

.....

As seguintes questões dizem respeito à sua cicatriz neste momento:

	Não	Um pouco	Moderadamente	Muito	Extremamente
1 Quão diferente é a cor da sua cicatriz em relação à cor da sua pele?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 Quão brilhante é a sua cicatriz em comparação com a sua pele normal?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 A sua cicatriz está saliente ou afundada em comparação com a sua pele normal?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 A sua cicatriz parece dura em comparação com a sua pele normal?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 A superfície da sua cicatriz é irregular em comparação com a sua pele normal?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

*i* por irregular queremos dizer como a cicatriz parece e sente, por exemplo, "elevada", "altos", com rugas, forma diamante, pregueada.

As seguintes perguntas são acerca da cicatriz durante a última

	Não	Um pouco	Moderadamente	Muito	Extremamente
6 A sua cicatriz está muito sensível ao toque?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7 A sua cicatriz está menos sensível ao toque ("dormência")?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8 A sua cicatriz está dolorosa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9 Tem sensação de dor em pontada na cicatriz?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10 Tem sensação de ardor/queimar na cicatriz?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11 Tem comichão na cicatriz?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12 Tem sensação de formigueiro ou "picadas de agulha" na cicatriz?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13 Tem sensação da cicatriz estar a esticar em repouso?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14 Tem sensação da cicatriz estar a esticar em movimento?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15 A sua cicatriz é frágil, podendo abrir/rasgar a pele com facilidade?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16 Se não colocar creme na cicatriz, sente que esta fica seca?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Agradecemos por ter completado este questionário.  
Para mais informação sobre a POSAS por favor visite [www.posas.org](http://www.posas.org)

Nome do observador: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

*i* Esta versão é usada para todos os tipos de cicatrizes, exceto cicatrizes lineares (consulte a versão para cicatrizes lineares).

Pedimos para se focar numa única cicatriz no preenchimento deste questionário. No caso de cicatrizes grandes, por favor foque-se numa parte específica da cicatriz.

Localização da cicatriz (área): \_\_\_\_\_

Qual foi a causa da cicatriz?

- Queimadura
- Infecção
- Área de doação (enxerto de pele de espessura parcial)
- Acidente
- Perfuração
- Desconhecido
- Outra: \_\_\_\_\_


É um quelóide?

- Sim
- Não

Data da lesão \_\_\_\_\_ (dia, mês, ano)

0 Quão diferente é a qualidade geral da cicatriz em comparação com a pele não afetada? Não Minimamente Modera-  
damente Severa-  
mente Extrema-  
mente

○ ○ ○ ○ ○

Continuar com o questionário 

Coloque um certo na caixa que melhor descreve a sua resposta para a cicatriz(area) escolhida.  
Para informações adicionais sobre como preencher este questionário por favor ver: [www.posas.org/instructions](http://www.posas.org/instructions).

**Por favor compare as seguintes características da cicatriz com a de pele não afetada.**

*i* Como pele não afetada, referimo-nos à pele antes da lesão, para comparação, a pele em redor ou do lado contralateral pode ser utilizado, dependendo da situação.

Não      Mínima-mente      Moderada-mente      Severa-mente      Extrema-mente

	Não	Mínima-mente	Moderada-mente	Severa-mente	Extrema-mente
<p><b>1</b> Quão diferente é a pigmentação da cicatriz?</p> <p><i>i</i> A coloração da cicatriz pode ser mais clara (hipopigmentação), mais escura (hiperpigmentação) ou ambas (mistura), quando comparada com a pele não afetada.</p> <p>Por favor, descreva a pigmentação da cicatriz em comparação com a pele não afetada.</p> <p><input type="radio"/> Hipopigmentação    <input type="radio"/> Hiperpigmentação    <input type="radio"/> Mistura</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p><b>2</b> Quão diferente é a vascularização da cicatriz?</p> <p>Por favor, descreva a cor da cicatriz causada pela vascularização.</p> <p><input type="checkbox"/> Pálida/Branca    <input type="checkbox"/> Rosa    <input type="checkbox"/> Vermelha    <input type="checkbox"/> Roxa    (é possível escolhas múltiplas)</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p><b>3</b> Quão diferente é o nível da superfície da cicatriz?</p> <p>Por favor, descreva o nível da superfície da cicatriz em comparação com a pele não afetada.</p> <p><input type="radio"/> Elevada    <input type="radio"/> Deprimida</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p><b>4</b> Quão diferente é a textura da superfície da cicatriz?</p> <p><i>i</i> em cicatrizes a textura da superfície é muitas vezes irregular (p.e. mais rugosa e áspera) do que a pele não afetada. Em alguns casos, a superfície da cicatriz pode ser excessiva e anormalmente lisa (até mais lisa do que a pele não afetada).</p> <p>Por favor, descreva a textura da superfície da cicatriz</p> <p><input type="radio"/> Irregular    <input type="radio"/> Excessivamente lisa</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p><b>5</b> Quão firme é a cicatriz?</p> <p><i>i</i> Tecido cicatricial firme é menos elástico e flexível, o que dificulta o seu pregueamento.</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p><b>6</b> Quão aderida está a cicatriz aos tecidos subjacentes?</p> <p><i>i</i> Em cicatrizes aderentes, o movimento da pele em relação às estruturas subjacentes é limitado, por estar parcial ou completamente fixo a estruturas mais profundas.</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p><b>7</b> Sob quanta tensão está a cicatriz e as suas estruturas adjacentes, em decorrência da contração cicatricial?</p> <p><i>i</i> O grau de tensão na área cicatricial pode ser melhor avaliado com a pessoa exercendo o maior ângulo de mobilização da área através da articulação mais próxima. Sinais de tensão incluem: endurecimento da pele, linhas de tensão (bandas), descoloração (esbranquiçado), limitação do movimento.</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Agradecemos por completar este questionário.  
Para mais informações sobre o POSAS, por favor, visite [www.posas.org](http://www.posas.org).

Nome do observador: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

- i* Esta versão é utilizada para cicatrizes lineares causadas apenas por cirurgia ou trauma. Pedimos para se focar numa única cicatriz no preenchimento deste questionário. No caso de cicatrizes grandes, por favor foque-se numa parte específica da cicatriz.

Localização da cicatriz (área): \_\_\_\_\_

Qual foi a causa da cicatriz?

 Cirurgia Trauma Outra: \_\_\_\_\_


É um quelóide?

 Sim Não

Data da lesão: \_\_\_\_\_ (dia, mês, ano)

0 Quão diferente é a qualidade geral da cicatriz em comparação com a pele não afetada?

Não

Minima-  
menteModera-  
damenteSevera-  
menteExtrema-  
menteContinuar com o questionário 

Coloque um certo na caixa que melhor descreve a sua resposta para a cicatriz(área) escolhida.  
Para informações adicionais sobre como preencher este questionário por favor ver: [www.posas.org](http://www.posas.org).

**Por favor compare as seguintes características da cicatriz com a de pele não afetada.**

*i* Como pele não afetada, referimo-nos à pele antes da lesão, para comparação, a pele em redor ou do lado contralateral pode ser utilizado, dependendo da situação.

Not Minimally Moderately Severely Extremely

	Not	Minimally	Moderately	Severely	Extremely
<p><b>1</b> Quão diferente é a pigmentação da cicatriz?</p> <p><i>i</i> A coloração da cicatriz pode ser mais clara (hipopigmentação), mais escura (hiperpigmentação) ou ambas (mistura), quando comparada com a pele não afetada.</p> <p>Por favor, descreva a pigmentação da cicatriz em comparação com a pele não afetada.</p> <p><input type="radio"/> Hipopigmentação <input type="radio"/> Hiperpigmentação <input type="radio"/> Mistura</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p><b>2</b> Quão diferente é a vascularização da cicatriz?</p> <p>Por favor, descreva a cor da cicatriz causada pela vascularização.</p> <p><input type="checkbox"/> Pálida/ Branca <input type="checkbox"/> Rosa <input type="checkbox"/> Vermelha <input type="checkbox"/> Roxa (é possível escolhas múltiplas)</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p><b>3</b> Quão diferente é o nível da superfície da cicatriz?</p> <p>Por favor, descreva o nível da superfície da cicatriz em comparação com a pele não afetada.</p> <p><input type="radio"/> Elevada <input type="radio"/> Deprimida</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p><b>4</b> Quão diferente é a textura da superfície da cicatriz?</p> <p><i>i</i> Em cicatrizes a textura da superfície é muitas vezes irregular (p.e. mais rugosa e áspera) do que a pele não afetada. Em alguns casos, a superfície da cicatriz pode ser excessiva e anormalmente lisa (até mais lisa do que a pele não afetada).</p> <p>Por favor, descreva a textura da superfície da cicatriz</p> <p><input type="radio"/> Irregular <input type="radio"/> Excessivamente lisa</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p><b>5</b> Quão firme é a cicatriz?</p> <p><i>i</i> Tecido cicatricial firme é menos elástico e flexível, o que dificulta o seu pregueamento.</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p><b>6</b> Quão aderida está a cicatriz aos tecidos subjacentes?</p> <p><i>i</i> Em cicatrizes aderentes, o movimento da pele em relação às estruturas subjacentes é limitado, por estar parcial ou completamente fixo a estruturas mais profundas.</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p><b>7</b> Sob quanta tensão está a cicatriz e as suas estruturas adjacentes, em decorrência da contração cicatricial?</p> <p><i>i</i> O grau de tensão na área cicatricial pode ser melhor avaliado com a pessoa exercendo o maior ângulo de mobilização da área através da articulação mais próxima. Sinais de tensão incluem: endurecimento da pele, linhas de tensão (bandas), descoloração (esbranquiçado), limitação do movimento.</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p><b>8</b> Quão afastados estão os borsos da cicatriz, comparando com imediatamente após o encerramento?</p> <p><i>i</i> Idealmente, cicatrizes lineares mantem-se finas permanentemente, mas em alguns casos os bordos afastam-se um do outro resultando no aspeto de uma cicatriz mais larga.</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p><b>9</b> Quão visíveis são as marcas resultantes do encerramento cirurgico?</p> <p><i>i</i> Marcas cirurgicas podem ser visíveis perto das margens da cicatriz como resultado do material de encerramento cirurgico (p.e. suturas, agrafos).</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Agradecemos por completar este questionário.

Para mais informações sobre o POSAS, por favor, visite [www.posas.org](http://www.posas.org).